

New 季節の彩りを“ドライフラワー”楽しむ

講師：cucunochi 田中里沙
第2火/13:00~15:00
4ヶ月4回/11,880円(材料費別)

ハイセンスなドライフラワーであなただけのお部屋をおしゃれにアップグレード!大阪市内で話題のドライフラワー専門店「cucunochi」と切花専門店「tokinohana」計3店舗を営み、多くのファンを魅了している人気講師によるドライフラワー教室です。独自のドライ方法を用いて遠色を最小限に抑えた色鮮やかなドライフラワーは、他とは違ったワンランク上のハイクオリティな仕上がりに。素材選びからデザインの構成、作りまで、細部にこだわり、時々の季節感も楽しんでいただけるレッスンです。

①10/8(火)②10/29(火)
各13:00~15:00/5,280円(材料費込)
「笑みの秋のリース」
たくさんの種類の実物を使い、秋から冬のインテリアを彩るリースを作ります。

おかげさまで **21th Anniversary**

郊外型総合カルチャーセンター
2024年11月・2月 講座のご案内

見つけましょう!
あなただけの“ご褒美タイム”

CH

ケーキ:「小さなお菓子屋さん kako」高橋華子
ドライフラワー:「ドライフラワー」田中里沙

詳しい情報はHPをチェック!
一日体験のネット予約も可能です。

New “大切な方を思いながら”鉛筆で描く人物画

講師：鉛筆画アトリエku. 主宰 ku.
第1月/13:30~16:00
4ヶ月4回/14,520円(教材費別)

鉛筆だけで、あなたの大切な人やその人の素敵な瞬間をリアルに描いてみませんか?大学でビジュアルデザインとイラストを学んだku.先生が考案した鉛筆人物画は、携帯電話などの写真をトレースし、大まかな輪郭やデザイン(ガイドライン)を決め、後は先生の指導とあなたの感性で、様々な線や技法を使って描いていくと、意外と簡単にリアルな人物画が描けるという驚きの簡単メソッド。お子様、お孫様や大好きなタレントやスポーツ選手など、携帯電話の写真を完成度の高い素敵な人物画に変身!初心者大歓迎です。

①10/7(月)②10/29(火)
各13:30~16:00/2,970円(教材費込)
「大谷翔平選手を描いてみよう!」
体験会ではガイドラインがあるところから始めていきます。ゆっくり丁寧に描きましょう。

Renewal お花屋さんの生花が魅力 四季のカラーを楽しむフラワーアレンジメント

講師：fureru. 主宰 Takahashi Eiko
第3金/10:00~12:00
4ヶ月4回/11,660円(材料費別)

枚方駅近くでお洒落なお花屋さん「fureru.」を営むEiko先生のフラワーアレンジ講座です。市場から直接仕入れをされているので、お花の新鮮さや時々のお花が手に入るのが人気の秘密。カラーコーディネーターの資格もお持ちのEiko先生のフラワーアレンジとはひと味違った季節のカラーをハイセンスにコーディネートすることが魅力です。色使いや生花のセレクトなど、随所にEiko先生の感性が光るお洒落な四季のアレンジメントを作ります。

①10/18(金)②11/15(金)
各10:00~12:00/4,400円(材料費込)
「大人シックな花たち・ニュアンスカラーとは?」
ダリアをメインとしたアレンジメントの制作とカラーのプチ講座。*11月はお花が変わります。

New 発酵の力でHAPPYに 麹クッキング

講師：発酵舎KESAKOMA 主宰 SATO
第2火/10:00~12:00
4ヶ月4回/16,280円(材料費別)

Instagramの「映えるお弁当」で人気!麹の魅力を惹かれ「発酵料理士協会アドバイザー」の資格まで取得したSATO先生のお料理教室です。麹には、たくさんの酵素が消化や吸収を促進したり、腸の善玉菌を増やして腸内環境を整えてくれる働きがあり、肥満防止や美肌作り、免疫力アップといった体のアンチエイジング効果も期待できます。レッスンでは、京都の老舗から仕入れた品質の高い麹菌で作る麹調味料を使いメイン料理と副菜を作り、ホームパーティー感覚でランチを楽しみます。冬には「MYお味噌」つくりにもチャレンジ!

①10/29(火)②10/31(木)
各10:00~12:00/4,650円(材料費込)
「麹麹、醤油麹を作ってみよう!」
まずは基本の麹調味料を作り、次に副菜やお弁当にも大活躍のキャロットラペとキノコマリネも作ります。

New “こころ”と“からだ”にやさしい ケーキ&スイーツ教室

講師：スイーツ工房れんげそう 代表 渡部人美
第3水/13:30~15:30/4ヶ月4回/16,940円(材料費別)

お洒落で美味しいけど、“こころ”と“からだ”にもやさしい“癒しのお菓子教室”へどうぞ!講師は大阪の一流ホテルで17年の経験と積み、「スイーツ工房れんげそう」を営むパティシエ歴35年の渡部先生。素材の味や香り、生産背景や安全性にこだわり、自然の恵みを活かしたお菓子作りが魅力です。レッスンでは、香料や着色料は使わず、素材本来の魅力を存分に引き出した季節感満載のお菓子作りを学びます。(毎回ご自身で作ったケーキやスイーツをお持ち帰りいただけます)

①10/16(水)②10/30(水)/各13:30~15:30/4,320円(材料費込)
「マールケーキとハロウィンにちなんだかぼちゃプリン」バターケーキと濃厚かぼちゃプリンを作ります。(お持ち帰りは12cmのクワトロ型マールケーキ1つとプリン6つの予定)

New 日曜の午後を特別な時間に 小さなお菓子屋さん「kako(カコ)」

講師：kako 店主 高橋華子
第3日/13:30~15:30/4ヶ月4回/14,520円(材料費別)

月に一度の日曜日、カルチャーハウスにオープンするお菓子屋さんで一緒にお菓子作りを楽しみませんか?製菓学校を卒業後、イベント出店やオーダー販売で大人気のkako先生。気軽に作る焼き菓子から、ちょっぴり背伸びをした焼き菓子まで、ちょっぴりとしたコトなどを聞きながら一緒に美味しいお菓子を作りましょう。焼き上がり待つ時間は、先生が作られたお菓子をご試食していただくハッピータイムに、デコレーションケーキのような華やかさはないまでも、ナッツやドライフルーツ、素材本来の美味しさをいかした、焼き菓子をどうぞお楽しみください。

①10/12(土)/15:45~17:45②10/20(日)/13:30~15:30/各4,480円(材料費込)
「はちみつたっぷり栗のマドレーヌ(プレーン・抹茶)・キャラメル風味の絞りだしクッキー」マドレーヌは、翌日もしっとり。絞りだしクッキーは扱いやすい生地の状態をマスターします。

New 世界の医療機関でも実践! ゆうきケア体操

講師：ゆうき関節運動研究所 代表 桂里美
第1・3土/13:30~14:30/4ヶ月8回/22,000円(教材費込)

著書やマスコミでも有名!「ゆうき指圧」の大谷内剛夫先生が考案され、東大・九州大学両医学部の協力を得て、世界が認めた「ゆうきプログラム」から健康、美容を目的に考えられたのが「ゆうきケア体操」。骨盤の歪みを整え、肩、腰、膝の痛みや猫背やポッコリお腹の改善まで、実際に病院のリハビリにも導入され、有効性が認められており、何と!改善率は驚異の70%以上!!レッスンは、桂先生が各受講者のボディチェックを行い、不調や痛みの原因に応じたプログラムを制作し、進めます。「自分の身体は自分で整え、治す」がモットーの画期的なエクササイズで、元気で自分らしい楽しい人生を。

①10/5(土)②10/19(土)/各13:30~14:30/2,530円
「NEWS!大谷内院長が来館!!」院長直伝の膝・股関節ケア体操を体験!

New 身体が堅い、痛いをやわらげる 運動不足解消“ストレッチピラティス”

講師：STOTT Pilates 認定インストラクター さのゆか
第1・3水/10:00~11:00/4ヶ月8回/19,360円

「運動不足が気になるけど、定期的なエクササイズには思い切りがつかない…」そんなあなたにぴったり!身体を軽く伸ばすストレッチと体幹をやんわり鍛えるピラティスをミックスしたエクササイズです。前半は椅子やハンドタオルを使ったストレッチで身体を程よく伸ばし、その後マットを使って“ちょこっとピラティス”で体幹の筋力の保持を目指します。皆と楽しくやれば続けられること間違いなし!朝の気軽なラジオ体操感覚でお越しいただけるレッスンです。

①10/2(水)②10/16(水)/各10:00~11:00/1,650円
「体感!座ってストレッチ”ちょこっと”ピラティス」

ひと味違った京都を体感! **カルチャーハウスの京遊び**

10月末までのご予約&入金で **5%OFF** (消費税を除く金額対象)

3つスタンプを集めると、**1,000円相当の金券!**

11/9(土) 古都京都の風情を手仕事で感じる 伝統の技に触れる竹工芸体験 “四海波かごづくり”&京町家でいただく“本格中華”

講師 竹又 中川竹村店 中川裕章
日程 11/9(土) 9:50(集合)~13:30頃
集合場所 竹又 中川竹村店 東西線 京都市役所前駅 10番出口より徒歩約5分(枚方市駅~東西線京都市役所前駅 約40分)

会員 13,200円 一般 14,520円 (材料費、お食事代、ドリンク代別) 定員 15名 (最低催行人数8人)

京都の伝統工芸の素晴らしさを体感しましょう。創業元禄元年(1688年)、330年の歴史を誇る「竹又 中川竹村店」で、京都伝統の「四海波籠(しかいなみかご)」の制作に挑戦します。京都伝統工芸師から竹工芸の技と心を学び、あなただけのオリジナル竹かごを作ります。今回は、通常の「白竹」に加え、CHのゲスト様限定で秋らしい「染竹」カラーの竹もミックスした特別仕様で制作。体験後のランチは、築90年の菓子匠の自家製を改良した「マダム紅蘭」で、京野菜を使った絶品中華料理をお楽しみください。

12/2(月) 築100年の洋館を探索し、大正ロマンに浸る 国登録文化財“五龍閣”の見学と “順正の湯豆腐”を館内でいただく贅沢探訪

講師 修復建築家 円満宇洋介
日程 12/2(月) 10:00(集合)~14:00頃
集合場所 京阪線「祇園四条」駅改札
集合後、全員で京阪線「祇園四条」駅よりバス約15分、下車徒歩約10分(枚方市駅~祇園四条駅 約30分)

会員 12,800円 一般 14,080円 (お食事代、ドリンク代別) 定員 12名 (最低催行人数8人)

「建築探偵」円満宇先生と巡る大人の遠足は、京都清水坂にある建築家「武田五一」が設計したセセッションスタイル(ウイン分離派)の西洋館で、平成11年に国の登録有形文化財に指定された五龍閣(ごりゅうかく)です。1階は「順正」経営のステンドグラスが魅力の「夢二カフェ」として有名です。全体のシルエットは洋館でありながら細部に和風を取り入れているところが特徴で、天井飾りや照明器具もほぼ当時のままです。今回ランチは、特別にこの五龍閣2階のサロンで「順正の湯豆腐コースメニュー」をいただくという超スペシャルな内容の遠足です。

12/23(月) 和の伝統と技を大切にリノベーションされた「スモールラグジュアリーホテル」ホテル「そわか SOWAKA」探訪と “和のクリスマスランチ”

講師 そわか アンバサダー 矢島泰介
日程 12/23(月) 11:00(集合)~13:30頃
集合場所 そわかエントランス前 京阪線 祇園四条 駅7番出口より徒歩約10分(枚方市駅~祇園四条駅 約25分)

会員 16,000円 一般 17,600円 (お食事代、ドリンク代別) 定員 12名

八坂神社の南に佇むスモールラグジュアリーホテル「そわか」。建物は築120年の歴史を刻む元老舗料亭の敷居屋建築の本館。そして現代的な和風意匠の新館。どちらの空間にも共通するのは「数寄」の心です。数寄とは茶の言葉で、その語源は「好き」。その数寄屋建築は、型にとられない道徳心のあるつくりが特徴です。また、このホテルの最大の魅力は、客室がお部屋ごとに異なる趣があり、本館と新館では違った「数寄」を体感できます。ランチは「祇園の心」にて元リッツカールトン東京の副料理長を務めたシェフによるCHスペシャル「和のクリスマスランチ」で一足早いクリスマス。

一日体験講座当日に本講座をお申し込みいただきますと… **入会金 6,600円 ▶ 3,300円 50%OFF**

会員資格は3年間有効です

料金は一部を除き、4ヶ月間の受講料です(材料費別)

価格は全て税込価格です

Culture House amenity in community life

郊外型総合カルチャーセンター **カルチャーハウス香里ヶ丘**

受付…午前10時~午後9時 (第1・5日曜休 ※日曜日は午後5時まで)

一日体験はお電話にてご予約ください

ご入金はご予約後1週間以内にお申し込みください。お休みの日曜日の1週間を過ぎた時点でのキャンセルはできません。

Tel.072(860)1131

カルチャーハウス 検索

ファッションのプロから学ぶ 洋裁入門

講師: 元デイズファッション専門学校 校長 大橋治子

10/7(月) 10/21(月) 各11:00~12:00
10/10(木) 10/24(木) 各11:00~12:00

【無料見学会】
洋裁の生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

基礎から始められる 洋裁 Dressmaking

講師: 元デイズファッション専門学校 校長 大橋治子

第2・4月/10:00~12:30
4ヶ月8回/34,320円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

小物から洋裁まで気軽に学ぶ洋裁入門

講師: アトリエはっぴ 主宰 高木千佳

第1・3金/10:00~12:30
4ヶ月8回/34,320円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

苔テラリウム

講師: 苔アーティスト 本田敦子

第2火/13:00~15:00/4ヶ月4回/14,520円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

和モダンクラフト

講師: 京絵師による 桐絵付

第2木/10:00~14:30/4ヶ月4回/25,740円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

現役「伝統工芸士」直伝 はじめての日本刺繍

講師: 中村日本刺繍教室講師 戸村由紀子

第3火/13:00~15:30/4ヶ月4回/17,600円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

大人のそろばん

講師: 岡本そろばん教室 代表 岡本かおる

第1・3水/10:00~11:00/4ヶ月8回/13,200円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

趣味・教養

講師: 日本セクスマナー協会認定講師 大隅記子

第4土/14:00~16:30/4ヶ月4回/12,760円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

女性の為の健康麻雀

講師: 日本健康麻雀協会 レッスンプロ 奥屋敷敬治

第1・3金/14:30~16:00/4ヶ月8回/20,240円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

香りと味の変化を楽しむ贅沢なひととき 中国茶

講師: 中国茶インストラクター 漢方養生指導士 SUMIKO

第4月/13:30~15:30/4ヶ月4回/14,960円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

裏千家茶道

講師: 茶道裏千家 専任講師 端野宗円

第2・4月/10:00~12:00/4ヶ月8回/36,960円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

やさしい朗読

講師: 絵本の読み聞かせ講師 常楽寺知香

第3木/10:00~12:00 各4ヶ月4回/11,880円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

ゼロから始めるPhotoレッスン

講師: (公社)日本広告写真家協会 関西支部長 水野真澄

第2火/14:00~16:00/4ヶ月4回/16,940円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

カメラ

講師: (公社)日本広告写真家協会 監事 友田浩造

第2土/12:30~14:30/4ヶ月4回/20,240円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

プロカメラマンと行く お散歩スナップフォト

講師: (公社)日本広告写真家協会 監事 友田浩造

第2日/10:00~12:00/4ヶ月4回/20,240円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

書道も絵も学ぶ「贅沢な和の学び」花咲く書道

講師: 花咲く書道 認定講師 佐藤恵美

第4木/15:00~17:00/4ヶ月4回/14,080円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

書道・カリグラフィー

講師: 朱鳥の会 師範 山口麗翠

第2・4水/12:30~14:30 各4ヶ月8回

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

ころを伝え、教養を表す 和の手紙

講師: 清水流給手紙師範 岡部紀代子

第1金/10:00~12:00 各4ヶ月4回/14,300円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

平日午後の書道

講師: 日原会友 京都書道協会理事 富永青群

第1・3水/13:00~15:00/4ヶ月8回/24,200円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

月曜朝のゆったり書道サロン

講師: 書道所所属書道講師 西村三恵子

第1・3月/10:00~12:00/4ヶ月8回/20,240円

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

額田先生の書道

講師: 文化書道近畿連合会 常任理事 水原会理事 額田洲石

第1・3火/10:00~12:00 各4ヶ月8回

【無料見学会】
お持ちの生地で作ってみたい洋服の写真をあらかじめお持ちください。

